

MENÚS PRIMAVERA-VERANO 2026 y Sugerencia de cenas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Ensaladilla con patata 3 Filete merluza con ensalada 4 Pan 1, lácteo 7 Revuelto con huevo y ensalada	Lentejas caseras con verduras Estofado de ternera con pasta 1 Pan 1, fruta de temporada Gazpacho y Sándwich mixto	Sopa de fideos 1 Pollo asado con arroz y verduras Pan 1, fruta de temporada Pescado al horno con patatas	Crema de zanahoria Albóndigas caseras con patatas cocidas 1,3 Pan 1, fruta de temporada Arroz tres delicias	Ensalada mixta con huevo 3,4 Espaguetis con atún 1,4 Pan 1, fruta de temporada Ensalada de garbanzos
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de verduras Filete de merluza en salsa verde con patatas y guisantes 1,4 Pan 1, fruta de temporada Filetes de lomo con patatas	Judías verdes con huevo 3 Filete ruso casero con arroz 1,3 Pan 1, fruta de temporada Lentejas vegetales	Ensalada completa 3,4 Pasta boloñesa 1 Pan 1, fruta de temporada Huevos revueltos con gambas	Potaje de garbanzos Pescado a la romana con patata cocida 1,3,4 Pan 1, lácteo 7 Hamburguesa casera	Ensalada con tomate y atún 4 Tortilla de patata 3 Pan 1, fruta de temporada Pescado al horno con patatas
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Judías con patata Albóndigas caseras con arroz 1,3 Pan 1, fruta de temporada Filetes de pescado a la romana con ensalada	Ensaladilla de pasta 1 Pescado con ensalada 4 Pan 1, fruta de temporada Verdura con patata y huevo	Crema de calabacín Empanada casera de pollo 1,3,7 Pan 1, lácteo 7 Filetes de lomo con ensalada	Ensalada completa 3,4 Salchichas al vapor con patatas fritas 12 Pan 1, fruta de temporada Pescado a la plancha con arroz	Arroz con tomate Merluza a la romana con ensalada 1,3,4 Pan 1, fruta de temporada Ensalada de alubias
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas con verduras Lomo al ajillo con arroz y verduras Pan 1, lácteo 7 Pescado al horno con patata panadera	Ensalada completa 3,4 Pizza casera con atún 1, 7, 4 Pan 1, fruta de temporada Guisantes con zanahoria y pescado plancha	Sopa de pasta 1 Guiso de calamares con patata guisantes y cebolla 1, 4 Pan 1, fruta de temporada Pechuga de pollo con arroz	Crema de zanahoria Churrasco con patatas guisadas Pan 1, fruta de temporada Gazpacho y Revuelto de gambas	Ensaladilla casera con huevo 3 Lentejas con verduras Pan 1, fruta de temporada Pizza casera
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Ensalada completa 3,4 Estofado de carne con pasta 1 Pan 1, fruta de temporada Tortilla de patatas con ensalada	Guiso de patatas y verduras Merluza al horno con ensalada 4 Pan 1, fruta de temporada Salteado de garbanzos con espinacas y huevo	Crema de verduras Filete de pollo con patatas cocidas Pan 1, lácteo 7 Ensalada de pasta con salmón	Lentejas caseras Albóndigas caseras con arroz de verduras Pan 1, fruta de temporada Pescado a la plancha con ensalada	Croquetas con ensalada 1,3 Macarrones con atún 1,4 Pan 1, fruta de temporada Arroz con huevos y tomate (a la cubana)

1. Todos los menús son elaborados bajos en sal y grasas

2. Los menús son modificados en casos de alergia o intolerancia

3. Cumpliendo con el reglamento (EU) nº 1169/2011, las materias alérgicas que pueden contener nuestros platos y se indican al lado de cada uno de ellos son: 1: CEREALES, 2: CRUSTÁCEOS, 3: HUEVOS, 4: PESCADO, 5: CACAHUETES, 6; SOJA, 7: LÁCTEOS, 8; FRUTOS SECOS, 9: APIO, 10: MOSTAZA, 11: SÉSAMO, 12: SULFITOS, 13: ALTRAMUCES, 14: MOLUSCOS.